

Praxis der Ego-State-Therapie



Kai Fritzsche
→ **Praxis der Ego-State-Therapie**
328 Seiten, Kt, 2013
€ (D) 34,-/€ (A) 35,-
ISBN 978-3-89670-867-0

Zusatzmaterial online erhältlich

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Kai Fritzsche
→ **Praxis der Ego-State-Therapie**
328 Seiten, Kt, 2013
€ (D) 34,-/€ (A) 35,-
ISBN 978-3-89670-867-0

Zusatzmaterial online erhältlich



Kai Fritzsche legt mit diesem Band das erste deutschsprachige Praxisbuch zur Ego-State-Therapie vor. Der Autor vermittelt das Ego-State-Modell anhand von sechs Basis-Prinzipien und stellt zu jedem die entsprechenden Vorgehensweisen in der psychotherapeutischen Praxis vor. Dabei erläutert er u. a. die prozessorientierten Ziele, Fragen der Behandlungsplanung sowie die Arbeit mit den Ego-States unterschiedlicher Ausprägung. Zu jedem Kapitel werden Fragen formuliert, die sich unverändert oder leicht modifiziert in die eigene Praxis übernehmen lassen. Zentrale Interventionen der Ego-State-Therapie werden ausführlich vorgestellt. Kommentierte Arbeitsblätter dienen als Anleitung und Grundlage der praktischen Arbeit, Fallvignetten runden die Darstellungen ab.

Aus dem Inhalt:

Teil I: Prinzipien der Ego-State-Therapie

1. Einstieg: Expedition Telearbeit
2. Prinzip der Multiplizität der Persönlichkeit
3. Prinzip der Entstehung und Entwicklung von Ego-States
4. Prinzip der Funktionalität der Ego-States
5. Prinzip der Individualität der Ego-States
6. »Auf welcher Bühne wird gespielt?« – Das Prinzip der Bühnen
7. Prinzip der Koexistenz, Verständigung, Kooperation und Integration als Ziele der Ego-State-Therapie

Teil II: Praxis der Ego-State-Therapie

8. Die Vorbereitung und die Ausrüstung
9. Prozessorientierte Ziele der Ego-State-Therapie und Aufnahme des Kontakts mit Ego-States
10. Behandlungsplanung und Mapping
11. Arbeit mit grundsätzlich ressourcenreichen Ego-States
12. Arbeit mit verletzten Ego-States
13. Arbeit mit verletzenden, destruktiv wirkenden Ego-States



Online im Webshop bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:
www.carl-auer.de

**Ich bestelle bei
meiner Buchhandlung:**

Ex. Titel _____ ISBN _____
Praxis der Ego-State-Therapie 978-3-89670-867-0
€ (D) 34,-/€ (A) 35,-

Name _____

Straße _____

Ort/PLZ _____

E-Mail _____

Ja, ich hätte gerne weitere Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für Ihren Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Preise zzgl. Porto u. Verpackung

Oder direkt bei:
Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg
www.carl-auer.de

Unterschrift/Datum _____

Der Autor



Kai Fritzsche,
Dr., Diplom-Psychologe; in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt der Behandlung von Traumafolgestörungen tätig, Lehrbeauftragter für verschiedene Fortbildungsinstitute, Mitbegründer des Instituts für klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE) in Berlin; Ausbilder und

Supervisor für Ego-State-Therapie, Sprecher der Ego-State-Therapie Arbeitsgemeinschaft-Deutschland (EST-A).

Weitere Titel zum Thema:



Kai Fritzsche/
Woltemade Hartman
→ **Einführung in die Ego-State-Therapie**
125 Seiten, Kt, 2010
€ (D) 13,95/€ (A) 14,40
ISBN 978-3-89670-745-1



John G. Watkins/
Helen H. Watkins
→ **Ego-States – Theorie und Therapie**
Ein Handbuch
297 Seiten, Gb,
3., unveränd. Aufl. 2012
€ (D) 39,95/€ (A) 41,10
ISBN 978-3-89670-663-8



Maggie Phillips/Claire Frederick
→ **Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen**
424 Seiten, 5 Abb., Gb,
2. Aufl. 2007
€ (D) 39,95/€ (A) 41,10
ISBN 978-3-89670-400-9

Inhalt

Die Ego-State-Therapie hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt und weit verbreitet. Sie ist zu einem festen Bestandteil der psychotherapeutischen Landschaft geworden, hat immer mehr an Bedeutung gewonnen und wird neben dem traumatherapeutischen Bereich zur Behandlung eines breiten Störungsspektrums und in verschiedenen Behandlungssettings eingesetzt.

Nach der positiven Resonanz auf die Einführung in die Ego-State-Therapie (Fritzsche u. Hartman 2010) ging ich mit Freude an die Arbeit, ein grundlegenderes Buch über diese faszinierende psychotherapeutische Methode zu schreiben, die mein Verständnis der Persönlichkeit, meine berufliche Entwicklung der letzten Jahre sowie mein Menschenbild stark veränderte.

Es ist ein Buch entstanden, das dem Prinzip »Aus der Praxis für die Praxis« folgt. Es bietet eine umfassende, fundierte und praxisnahe Erläuterung der Ego-State-Therapie. Es kann als ein Leitfaden für die Praxis genutzt werden und stellt konkretes Arbeitsmaterial für die Behandlungsplanung sowie sämtliche Behandlungsschritte zur Verfügung. Das Buch bietet zahlreiche Hinweise für schwierige Behandlungssituationen. Es eignet sich als Begleitlektüre für die Fortbildung in Ego-State-Therapie.

Es gliedert sich in zwei Teile. In Teil I stelle ich sechs Prinzipien der Ego-State-Therapie vor und ergänze sie mit Fallbeispielen aus der Praxis. Die Prinzipien bilden die Grundlage des Behandlungsansatzes der Ego-State-Therapie. Zu jedem Prinzip sind Fragen formuliert, die sich unmittelbar im therapeutischen Kontext verwenden lassen.

In Teil II des Buches stelle ich die prozessorientierten Ziele, die Behandlungsplanung und die basalen Interventionen der Ego-State-Therapie ausführlich vor. Ich gehe dabei auf die Besonderheiten ein, die verschiedene Kategorien von Ego-States aufweisen. Zu den einzelnen Interventionen habe ich Übersichten angefertigt, die als Leitfaden für den Praxisalltag dienen können und jeweils detailliert erläutert werden. Daneben gibt es Arbeitsblätter zum Ausfüllen. Sie stehen auch online zum Download zur Verfügung.

Das Buch spiegelt meinen derzeitigen Wissens- und Erfahrungsschatz wider. Ich blicke auf eine fast zehnjährige Anwendung der Ego-State-Therapie zurück, aus der sich das Buch speist. Weitere psychotherapeutische Verfahren, die ich im Verlauf meines Berufslebens erlernte und anwende, sowie meine eigenen Lebenserfahrungen

prägen mein heutiges Verständnis und meine Art, in eine psychotherapeutische Begegnung zu gehen. Die Liste der Wegbereiter ist lang. Ich bin mir der direkten und indirekten Unterstützung und der Zuversicht, die sie mir entgegenbrachten, wohl bewusst. Das meiste lernte ich durch meine Patientinnen und Patienten, denen ich für ihr Vertrauen sehr dankbar bin. Ich lernte vor allem durch die zahllosen Behandlungssituationen, in denen die Heilungsprozesse einen anderen Verlauf nahmen, als ich es mir vorgestellt hatte. Ich lernte durch die Ecken und Kanten. Ich lernte, die Schwierigkeiten als Herausforderungen zu verstehen. Glücklicherweise gaben mir meine Patientinnen und Patienten genügend Anlässe zum Lernen. Ich lernte auch etwas über die Vor- und Nachteile von Leitlinien und Anleitungen kennen. Wenn ich Psychotherapie als eine Expedition in für mich unbekannte Regionen verstehe, denke ich an die große Hilfe von Landkarten und Erfahrungsberichten für Expeditionen. Landkarten bieten Leitlinien, sie sind Anleitungen. Ich denke auch daran, dass die Landkarte nicht die Landschaft ist.

Meine Arbeit ist durch die Hypnotherapie Milton Ericksons geprägt. Die klinische Hypnose stellt eine der Säulen der Ego-State-Therapie dar. Ich bin glücklich, dass ich gemeinsam mit Maria Schnell im Berliner Institut für klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE) beide Methoden lehren, gestalten und einen fruchtbaren Austausch voranbringen kann. Viele Hinweise aus den Seminaren und Supervisionen sind in das Buch mit eingeflossen. Das Buch ersetzt allerdings nicht eine fundierte Fortbildung in Ego-State-Therapie.

Ich möchte an dieser Stelle eine Bemerkung zu den geschlechterspezifischen Formulierungen machen. Ich habe mich für eine abwechselnde Variante entschieden, d. h., ich verwende abwechselnd die weibliche und die männliche Form.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken und schöne Überraschungen mit der Ego-State-Therapie.

Kai Fritzsche
Berlin, Januar 2013

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Weitere Informationen
direkt auf ihr Smartphone:

