

# Veränderte Bewusstseinszustände – Wege einer neuen Psychotherapie?

Das Potenzial der psychoaktiven Substanz Psilocybin



mit einem Vorwort von Dirk Revenstorf  
206 Seiten, Kt, 2020  
€ (D) 25,95/€ (A) 26,70  
ISBN 978-3-8497-9039-4

Halluzinogene und psychoaktive Substanzen als Unterstützung in der Psychotherapie sind wieder im Fokus der Forschung. Diese Arbeit befasst sich mit der aktuellen Empirie und Relevanz der historisch sehr alten psychoaktiven Substanz Psilocybin bzw. Psilocin aus den sogenannten „Magic Mushrooms“. Sophie-Charlotte Alice Adler geht der Frage nach, welches Potenzial Psilocybin für die moderne Psychotherapie in Forschung und Praxis bietet, und stellt das Thema aus verschiedenen interdisziplinären Perspektiven dar. Neben historischen, anthropologischen und pharmakologischen Betrachtungen um das Reich der Pilze wird auch der aktuelle gesellschaftliche Kontext einbezogen. Die Autorin stellt acht Psychotherapiestudien mit Psilocybin als additivem therapeutischem Mittel vor, die zeigen, dass dieser Wirkstoff im klinischen, gut vorbereiteten Setting effektiv eingesetzt werden kann. Prinzipien, Prozesse sowie spezifische Anforderungen an eine „Psilocybin-assistierte Psychotherapie“ werden erörtert und erste Konzepte eruiert. Eine Diskussion um das Potenzial dieser Substanz für die Psychotherapie kombiniert mit einem Ausblick auf zukünftige Forschungen runden das Buch ab.

Sophie-Charlotte Alice Adler, MSc, ist Psychologin, Hypnosetherapeutin und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Instituto Dr. Scheib auf Mallorca. Sie hat sich auf die Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen spezialisiert und betreut seit 2018 Ketamin-Infusions-Therapien in der Privatklinik, wo sie eine innovative Therapiemethode entwickelte – das „Ketamin-Hypnose-Paket“ (KHP). In diesem Fachgebiet arbeitet sie auch als Dozentin für ärztliche Hypnose und Ketamintherapie. Zudem ist sie die Gründerin von ACSMINDWORKS – eine ortsunabhängige Gruppe von Spezialisten, die sich auf unterschiedlichste Weise mit Heilung beschäftigen und gemeinsam als „Healing Crew“ mit dem Fokus auf Naturverbundenheit, Integration, Kreativität und Community arbeiten ([www.acsmindworks.com](http://www.acsmindworks.com)). Sie ist Mitglied der MIND Foundation sowie der KRIYA-Consultation Group bei Dr. Raquel Bennett und Dr. Jessica Katzman.

**Carl-Auer Verlag**

Verlag für Systemische Forschung



## Ich bestelle:

**Carl-Auer Verlag GmbH**  
Vangerowstr. 14  
69115 Heidelberg

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

Es gelten die AGB und die Datenschutzrichtlinie der Carl-Auer Verlag GmbH. Diese und weitere rechtliche Informationen sind abrufbar unter [www.carl-auer.de/agb](http://www.carl-auer.de/agb). Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit schriftlich, per Mail an [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de) oder telefonisch unter 06221/64380 widersprechen. Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH, Vangerowstr. 14, 69115 Heidelberg

Ex. Sophie-Charlotte Alice Adler 206 Seiten, Kt, 2020  
**Veränderte Bewusstseins-** € (D) 25,95/€ (A) 26,70  
**zustände – Wege einer** ISBN 978-3-8497-9039-4  
**neuen Psychotherapie?** Preis zzgl. Versandkosten

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte den monatlichen **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.

Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten. E-Mail

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_