

Helke Bruchhaus Steinert

Sexualstörungen

2019

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort der Herausgeber | 9 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Einleitung | 13 |
| 2 Klinische Erscheinungsbilder sexueller Störungen | 16 |
| 2.1 Phänomene im Zeitgeist | 16 |
| 2.2 Anlässe für eine Sexualtherapie | 18 |
| 2.3 Sexuelle Störungen in der ICD-10 | 19 |
| 2.4 Neuerungen in der ICD-11 und dem DSM-5 | 24 |
| 2.5 Differenzialdiagnose | 26 |
| 2.6 Diagnostische Verfahren | 28 |
| 2.7 Epidemiologie | 30 |
| 3 Erklärungsmodelle sexueller Störungen | 33 |
| 3.1 Klassische Ansätze | 33 |
| 3.1.1 Das Modell von Masters und Johnson | 33 |
| 3.1.2 Der Ansatz von Helen Singer Kaplan | 35 |
| 3.1.3 Das Hamburger Modell | 36 |
| 3.2 Neue Ansätze | 37 |
| 3.2.1 Der Hannover-Ansatz | 37 |
| 3.2.2 Crucible Approach | 38 |
| 3.2.3 Sexocorporel | 41 |
| 3.3 Neurobiologische Modelle | 42 |
| 3.4 Das zirkuläre Modell nach Basson | 44 |
| 4 Grundannahmen systemischen Denkens | 47 |
| 4.1 Wirklichkeitskonstruktion | 47 |
| 4.2 Autopoiese | 48 |
| 4.3 Kontext | 48 |
| 4.4 Störungsrelevanz versus Störungsspezifität | 50 |
| 4.5 Symptom als Kompetenz | 52 |
| 5 Systemische Perspektiven auf die Sexualität | 54 |
| 5.1 Koevolution und Kollusion | 54 |
| 5.2 Vom Nichtkönnen zum So-nicht-Wollen | 55 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 5.3 | Die Differenz der sexuellen Profile | 56 |
| 5.4 | Bekanntes und Ungenanntes | 57 |
| 5.5 | Der Unterschied zwischen Liebe und Sexualität | 58 |
| 5.6 | Die Konstruktion des Unterschieds von Männern und Frauen | 59 |
| 5.7 | Exkurs: Was ist großartiger Sex? | 62 |
| 6 | Systemisches Störungsmodell | 65 |
| 6.1 | Systemische Perspektive sexueller Störungen | 65 |
| 6.2 | Die 9-Felder-Tafel als integratives Modell | 67 |
| 6.3 | Störungen der männlichen sexuellen Funktion | 68 |
| 6.4 | Störungen der weiblichen sexuellen Funktion | 71 |
| 6.4.1 | Appetenzstörungen | 73 |
| 6.4.2 | Dyspareunie und Vaginismus | 79 |
| 7 | Systemische Therapie sexueller Störungen | 84 |
| 7.1 | Bedeutung therapeutischer Haltung | 84 |
| 7.1.1 | Kontext und Zirkularität | 88 |
| 7.1.2 | Neutralität und Allparteilichkeit | 91 |
| 7.1.3 | Auftragsklärung und Zielorientierung | 93 |
| 7.1.4 | Umgang mit Scham und Verletzung | 97 |
| 7.1.5 | Ambivalenzen | 99 |
| 7.2 | Schwerpunkte bei sexuellen Funktionsstörungen | 111 |
| 7.2.1 | Körpererleben | 111 |
| 7.2.2 | Sexuelle Funktionsstörungen und somatische Faktoren | 115 |
| 7.2.3 | Sexuelle Probleme und psychische Störungen | 116 |
| 7.2.4 | Setting | 118 |
| 7.2.5 | Sexuelle Identität versus sexuelle Performance | 120 |
| 7.2.6 | Differenzierung der sexuellen Profile | 124 |
| 7.2.7 | Begehren | 129 |
| 7.3 | Interventionen | 139 |
| 7.3.1 | Die Weisheit des Symptoms | 140 |
| 7.3.2 | Externalisierung | 144 |
| 7.3.3 | Neinsagen als Kompetenz | 146 |
| 7.3.4 | Gute Fragen sind Interventionen | 149 |
| 7.3.5 | Liebesbaum | 151 |
| 7.3.6 | Sexuelle Beziehungsgeschichte | 155 |
| 7.3.7 | Die gemeinsame erotische Geschichte | 156 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 7.3.8 | Das ideale sexuelle Szenario - ISS | 157 |
| 7.3.9 | Liebediener-Übung | 162 |
| 7.3.10 | Imagination ins Land der Erotik | 163 |
| 7.3.11 | Interaktive Grafik als Visualisierungshilfe innerer Prozesse | 169 |
| 7.3.12 | Aufstellung mit Figuren | 172 |
| 7.3.13 | Das 4-Säulen-Modell einer Paarbeziehung | 177 |
| 7.3.14 | Der Einbezug von Körperübungen | 181 |
| 8 | Homosexualität | 186 |
| 9 | Sexualität im Alter | 188 |
| 10 | Ausführliches Fallbeispiel | 197 |
| 11 | Stand der Forschung | 214 |
| | Onlinematerial | 221 |
| | Verzeichnis der Abbildungen und Tabellen | 222 |
| | Literatur | 223 |
| | Über die Autorin | 231 |