

**Günther Mohr**

**Einführung in die  
systemische Transaktionsanalyse  
von Individuum und Organisation**

**2020**

## Vorwort ... 7

## 1 Einführung ... 9

- 1.1 Ursprünge der systemischen  
Transaktionsanalyse ... 9
  - 1.1.1 *Die neue Identität des  
Transaktionsanalytikers ... 11*
  - 1.1.2 *Drei bedeutende systemische Prinzipien  
für die TA ... 13*
- 1.2 Ein integrativer Entwurf ... 16
- 1.3 Metatheorie für die Transaktionsanalyse ... 17
  - 1.3.1 *Metatheorie 1: Transaktionsanalyse  
als systemische Beziehungstheorie ... 19*
  - 1.3.2 *Metatheorie 2: Der Diamant der  
Professionalität ... 25*

## 2 Individuelle systemische Transaktionsanalyse ... 29

- 2.1 Das Menschenbild der systemischen  
Transaktionsanalyse ... 29
- 2.2 Persönlichkeit und Unterschiedlichkeit ... 35
  - 2.2.1 *Ich-Zustands-Theorien ... 35*
  - 2.2.2 *Das Lebensplan-(Skript-)Modell ... 50*
  - 2.2.3 *Aufmerksamkeitsebenen –  
Aufmerksamkeit und Achtsamkeit ... 56*
- 2.3 Beziehung und Kommunikation ... 60
- 2.4 Wirklichkeit und Systembezug ... 63
- 2.5 Entwicklung und Veränderung ... 66
- 2.6 Professionsmethoden ... 70
  - 2.6.1 *Beratungsvertrag ... 70*
  - 2.6.2 *Beratungstechniken ... 71*
  - 2.6.3 *Häuser-Modell ... 74*

2.6.4	<i>Ein Vertiefungsbeispiel – Antreibermuster ...</i>	80
2.7	Ausblick für die individuelle systemische Transaktionsanalyse ...	90
<b>3</b>	<b>Organisationale systemische Transaktionsanalyse ...</b>	<b>91</b>
3.1	Das Rollenmodell ...	91
3.2	Systemdynamiken ...	94
3.2.1	<i>Systemstruktur – Aufmerksamkeit, Rollen und Beziehungen ...</i>	<i>97</i>
3.2.2	<i>Systemprozesse – Kommunikation Problemlösung und Erfolg ...</i>	<i>99</i>
3.2.3	<i>Systembalancen – Gleichgewicht und Rekursivität ...</i>	<i>100</i>
3.2.4	<i>Systempulsation – Äußere und innere Pulsation ...</i>	<i>101</i>
3.2.5	<i>Fallbeispiel ...</i>	<i>104</i>
3.3	Systemische Transaktionsanalyse am Beispiel des politischen Kontextes ...	106
	<b>Ausblick ...</b>	<b>109</b>
	<b>Anhang ...</b>	<b>110</b>
	<b>Literatur ...</b>	<b>116</b>
	<b>Über den Autor ...</b>	<b>128</b>