

Uwe Michalak
Christiane Lüschen-Heimer

Supervision reflektieren

2021

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	13
1.1 Vorüberlegungen zu Reflexivität und Reflexion	13
<i>Reflexivität</i>	15
<i>Reflexion</i>	18
<i>Reflexionsebenen</i>	19
1.2 Weshalb sich Reflexion und Reflexivität lohnen	20
<i>Reflexivität fördert die eigene Professionalisierung</i>	21
<i>Weitere nützliche Effekte von Reflexion und Reflexivität</i>	25
2 1 plus 5 Aspekte für eine konstruktive (Selbst-)Reflexion	33
2.1 Selbstreflexion	35
<i>Realisierung des Fokus Selbstreflexion</i>	35
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Selbstreflexion</i>	40
<i>Durchführung einer Selbstreflexion</i>	42
2.2 Haltung und Rolle	44
<i>Realisierung des Fokus Haltung</i>	44
<i>Realisierung des Fokus Rolle</i>	51
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Haltung</i>	53
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Rolle</i>	55
<i>Durchführung einer Reflexion zu Haltung und Rolle</i>	56
2.3 Supervisionskonzept	60
<i>Realisierung des Fokus Supervisionskonzept</i>	60
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf</i> <i>das Supervisionskonzept</i>	64
<i>Durchführung einer Reflexion zum Supervisionskonzept</i>	65
2.4 Arbeitsbeziehung	68
<i>Realisierung des Fokus Arbeitsbeziehung</i>	69
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf die Arbeitsbeziehung</i> ..	73
<i>Durchführung einer Reflexion zur Arbeitsbeziehung</i>	76
2.5 Supervisanden-System	78
<i>Realisierung des Fokus Supervisandin</i>	78
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Supervisanden</i>	84
<i>Durchführung einer Reflexion zu Supervisanden</i>	85

2.6	Prozessführung	87
	<i>Realisierung des Fokus Prozessführung</i>	87
	<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Prozessführung</i>	89
	<i>Durchführung einer Reflexion zur Prozessführung</i>	91
3	Methoden der Selbstreflexion	93
3.1	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Selbstreflexion</i>	94
	1) <i>Echte Schatzkiste</i>	94
	2) <i>Inneres Team als Reflecting Team</i>	95
	3) <i>Bilanzieren</i>	95
3.2	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Haltung und Rolle</i>	96
	1) <i>Der Beobachterstuhl</i>	96
	2) <i>Memory der Glaubenssätze</i>	97
3.3	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisionskonzept</i>	98
	1) <i>Konzeptentwicklung mithilfe der Plausibilitätsbrücke</i>	98
	2) <i>Stellenanzeige</i>	100
3.4	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Arbeitsbeziehung</i>	101
	1) <i>Mit fünf Mündern sprechen – mit fünf Ohren hören</i>	101
	2) <i>Schicksalsnarration</i>	102
3.5	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisandin</i>	103
	1) <i>Anliegenorientierung im Supervisionsdreieck</i>	103
	2) <i>Kontextorientierung im Supervisionsdreieck (Teamsupervisionen)</i>	104
	3) <i>Visualisierte Aufstellung</i>	106
	4) <i>Selbst-Tetralemma</i>	106
3.6	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Prozessführung</i>	107
	1) <i>Dimensionen der Supervision</i>	107
	2) <i>Prozesse malen</i>	109
4	Selbstreflexion in der Praxis	110
	Literatur	115
	Über die Autoren	118