

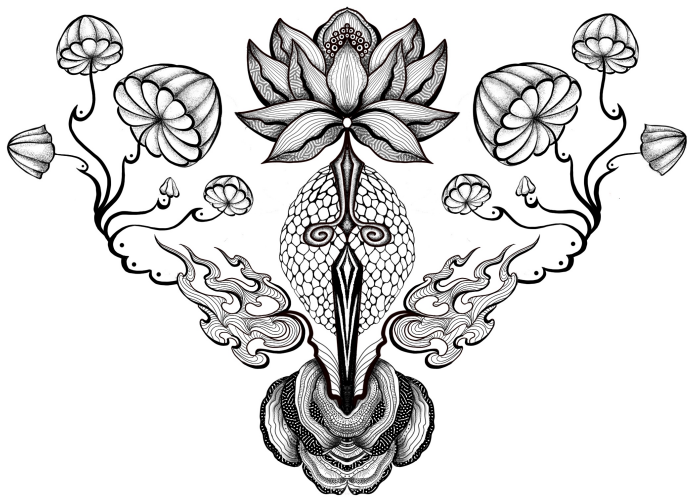
Sophie-Charlotte Alice Adler

**Veränderte
Bewusstseinszustände –
Wege einer neuen
Psychotherapie?**

Das Potenzial der
psychoaktiven Substanz Psilocybin

Mit einem Vorwort von Dirk Revenstorf

2020



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Einleitung	13
1.1 Psilocybin-haltige Pilze in Geschichte und Gesellschaft	19
1.2 Epidemiologische Daten zum Gebrauch Psilocybin-haltiger Pilze...	21
1.3 Gesetzeslage	24
2 Terminologie und Einordnung eines interdisziplinären Forschungsfeldes	27
2.1 Terminologie	27
2.1.1 Psychedelika und psychedelisch	27
2.1.2 Halluzinationen und Halluzinogene	28
2.1.3 Empathogene und Entaktogene	30
2.1.4 Entheogene	30
2.2 Pilz-Wissenschaft	31
2.2.1 Botanik der Pilze – Was sind Pilze?	31
2.2.2 Pilze als Heilmittel.....	33
2.2.3 Pilze in der Ethnologie.....	34
2.2.3.1 Ethnomykologie	34
2.2.3.2 Ethnobotanik, -pharmakologie und -medizin	35
2.2.4 Der Wirkstoff Psilocybin und Psilocin	36
2.2.4.1 Dosierung und Zeitverlauf der Wirkung	38
3 Bewusstseinszustände, mystische Erfahrung und Psilocybin	41
3.1 Bewusstseinszustände	42
3.2 Herbeiführung veränderter Bewusstseinszustände und ihr Potenzial	44
3.2.1 Hypnose und Trance	44
3.2.2 Schamanismus – die älteste Disziplin der Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen	45
3.2.3 Autohypnotische Techniken: Göttliche Erfahrung durch Übung.....	47
3.3 Mystische Erfahrung	49
3.3.1 Qualitative Messinstrumente der Bewusstseinsveränderung....	51
3.3.2 Psilocybin als Katalysator einer mystischen Erfahrung	62
3.3.2.1 Das Harvard Psilocybin Project	62
3.3.2.2 Kann eine Psilocybin-induzierte mystische Erfahrung das psychische Wohlbefinden langfristig positiv beeinflussen?	64

4	Neurochemische und biologische Grundlagen	73
4.1	Informationsweiterleitung und Neuromodulation	73
4.1.1	Tryptamine	74
4.1.1.1	Die Rolle von Serotonin	76
4.1.1.2	Die Zirbeldrüse	77
4.1.1.3	Die Rolle von Melatonin	78
4.1.1.4	Die Rolle von Dimethyltryptamin (DMT).....	79
4.2	Psilocybin und Psilocin	79
4.2.1	Psilocybin im Plasma	80
4.2.2	Wirkungen auf somatische, physiologische und endokrine Funktionen bei Tieren	81
4.2.3	Wirkungen auf somatische, physiologische und endokrine Funktionen bei Menschen	82
4.2.4	Toxizität und physische Nebenwirkungen.....	82
4.2.5	Strukturelle und chemische Eigenschaften, Metabolismus und Pharmakokinetik	83
4.2.5.1	MAO-Hemmer und Psilocybin.....	86
4.2.5.2	Pharmakodynamik	86
4.3	Neurologische Effekte von Psilocybin in speziellen Hirnregionen... 88	
4.3.1	Default Mode Network (DMN): Aufrechterhaltung eines kontinuierlichen Ichs bei ständiger Veränderung	94
5	Psychotherapie mit additiver Psilocybin-Gabe	97
5.1	Psilocybin-unterstützte Psychotherapie im experimentellen Setting: Aktuelle Studien und Ergebnisse	98
5.1.1	Zwangsstörung.....	98
5.1.2	Cluster-Kopfschmerzen	100
5.1.3	Alkoholabhängigkeit.....	101
5.1.4	Nikotinabhängigkeit.....	102
5.1.5	Depression.....	104
5.2	Diagnostik – Psilocybin als Katalysator psychischer Störungen..... 111	
5.2.1	Halluzinogen-induzierte persistierende Wahrnehmungsstörung	113
5.2.2	Flashback-Phänomene	114
5.2.3	Substanz-/Medikamenteninduzierte psychotische Störung	115
5.2.4	Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	117
5.3	Psilocybin-unterstützte Psychotherapie in der Praxis: Prinzipien, Ablauf, Anforderungen und erste Konzepte.....	118
5.3.1	Psychotherapie	120
5.3.1.1	Psycholytische Therapie	121
5.3.1.2	Psychedelische Therapie.....	122

5.3.2	Behandlungskonzeptuelle Faktoren einer PSAT	122
5.3.2.1	Set und Setting.....	123
5.3.2.2	Vorbereitung.....	125
5.3.2.3	Anforderungen an Therapeuten.....	127
5.3.2.4	Anforderungen an Patienten.....	128
5.3.2.5	Psilocybin-Sitzung.....	129
5.3.2.6	Verarbeitung und Integration	132
5.3.2.7	Kontraindikation und Nebenwirkungen der PSAT	132
5.3.2.8	Indikation für PSAT	133
6	Diskussion und Ausblick	135
	Literaturverzeichnis	159
	ANHANG	183
A.1	Erfahrungsbericht	183
A.2	Die Curandera Maria Sabina: Traditionelle Pilz-Rituale/Veladas .	189
A.3	Qualitative Messinstrumente	190
A.4	Psilocybin in der modernen Psychotherapie-Praxis aktuell	194
A.5	Regelkultur in der Substanz-unterstützten Psychotherapie	195
A.6	Historische Entwicklung der therapeutischen Behandlungsverfahren mit LSD und Psilocybin	198
A.7	Aktive Organisationen und Einrichtungen als weiterführende Informationsquellen zur Psilocybin- und Halluzinogen-Empirie...	201
	Abkürzungsverzeichnis	205