

**Carl-Auer**



Steve de Shazer

**Muster  
familienthapeutischer  
Kurzzeit-Therapie**

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf

2012

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz: Verlagservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2012

ISBN 978-3-89670-820-5

© 2012 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Das Original erschien unter dem Titel

“Patterns of Brief Family Therapy – An Ecosystemic Approach”

© 1982 by The Guilford Press by Arrangement with Mark Paterson

© der deutschen Ausgabe: 2012, Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 0  
Fax o 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur deutschen Neuausgabe</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorwort zur deutschen Erstausgabe</b> .....	<b>12</b>
<b>Vorworte zur Originalausgabe</b> .....	<b>17</b>
Vorwort von John H. Weakland .....	17
Vorwort von Bradford P. Keeney .....	19
Vorwort von Steve de Shazer .....	21
<b>Einleitung</b> .....	<b>29</b>
Ökosystemische Epistemologie .....	29
Das Durcheinander der Homöostasethorie .....	32
Veränderung .....	35
<b>1 Eine binokulare Theorie der Veränderung</b> .....	<b>38</b>
Isomorphie .....	38
Kooperieren .....	42
Paradox .....	51
<b>2 Der klinische Zusammenhang</b> .....	<b>57</b>
Eine Weltsicht .....	57
Rahmen .....	62
Umdeutung (Reframing) .....	66
Milton H. Erickson .....	68
Das Mental Research Institute .....	71
Die Mailänder Gruppe .....	74
<b>3 Verfahrensweisen</b> .....	<b>76</b>
Die Planung vor der Sitzung .....	77
Das Präludium .....	78
Sammeln von Informationen .....	80
Die Beratungspause: Interventionsplanung .....	94
Das Überbringen der Botschaft .....	96
Auswertung der gewonnenen Informationen .....	97

<b>4 Weitere Vorgehensweisen</b> .....	<b>100</b>
Wechselseitige Verbindungen .....	100
Aufgaben .....	103
Die Tonart wechseln .....	120
Eine Fallgeschichte .....	124
<b>5 Die Möbius-Schleife</b> .....	<b>134</b>
Systemische Verwirrung .....	134
Der Prototyp .....	137
Ein zweites Fallbeispiel .....	151
Isomorphismus .....	163
<b>6 Ziele: Landkarten nach der Gleichgewichtstheorie</b> .....	<b>166</b>
Die Gleichgewichtstheorie .....	166
Ericksons Zielgerichtetheit .....	168
Erweiterung der Landkarte .....	177
Ein Fallbeispiel .....	180
<b>7 Familie Jay</b> .....	<b>191</b>
Eine Fallstudie .....	191
<b>8 Familie Jones</b> .....	<b>217</b>
Eine Fallgeschichte .....	218
<b>9 Komplexität</b> .....	<b>239</b>
<b>Danksagungen</b> .....	<b>244</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>246</b>
<b>Über den Autor</b> .....	<b>250</b>