

# **Neugierig aufs Großwerden**

---

**Karl Ludwig Holtz/Siegfried Mrochen/  
Peter Nemetschek/Bernhard Trenkle (Hrsg.)**

Praxis der Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen

**Vierte Auflage, 2016**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrd Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: Dr. Jacques Herr, Luxemburg

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Vierte Auflage, 2016

ISBN 978-3-8497-0134-5

© 2000, 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0  
Fax +49 6221 6438-22  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

.....

## **Inhalt**

### **Vorwort ... 7**

*Milton H. Erickson*

### **Pädiatrische Hypnotherapie ... 9**

*Karl L. Holtz*

### **Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen**

### **Entwicklungspsychologische Grundlagen praktischer Arbeit ... 19**

*Susy Signer-Fischer*

### **Die Stärkung des Selbstvertrauens in der Hypnotherapie ... 34**

*Siegfried Mrochen und Hiltrud Bierbaum-Luttermann*

### **Beziehungsaufbau und Beziehungsgestaltung**

### **Rapport mit Kindern ... 55**

*Bernhard Trenkle*

### **Lösungsorientierte und strategische Ansätze**

### **in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen ... 75**

*Siegfried Mrochen und Hiltrud Bierbaum-Luttermann*

### **Das Spiel über die Bande**

### **Plädoyer für eine hypnosystemisch orientierte Arbeit**

### **mit Kindern und Jugendlichen ... 95**

*Peter Nemetschek*

### **„Wenn ich mal groß bin!“**

### **Alltagstrance und familientherapeutisches Arbeiten mit Kindern und Eltern ... 114**

*Manfred Vogt-Hillmann*

**Literarische Mittel in der Hypnotherapie**

**Wachstum und Identitätsbildung bei einem 16-jährigen Mädchen ... 173**

*Charlotte Wirl*

**Kreatives Gestalten als Kurzinterventionen**

**in einer Erickson'schen Psychotherapie für Kinder und Jugendliche ... 196**

*Karl L. Holtz*

**Rituale in der hypnotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ... 228**

*Annaliesa Neumeyer*

**Zauberhafte Lösungen in der Kindertherapie**

**Zaubern als Medium in der Arbeit mit Kindern ... 251**

*Birgit Steiner-Backhausen*

**„Da hab ich mein kleines Lächeln gespürt!“**

**Entspannung im Kontext hypnotherapeutisch orientierter Kindergruppen ... 271**

*Evelyne Mayer*

**Neugier statt Macht und Kontrolle**

**Förderliche hypnosystemische Haltungen und Interventionsmuster**

**in der therapeutischen Arbeit im Schulbereich ... 321**

*Barbara Nigitz-Arch*

**„Über den Schatten springen ...“**

**Lösungsorientierte Formen der Kooperation mit Lehrern ... 340**

*Dorothea Elmenthaler Saurer*

**Therapeutische Interventionen im Bereich**

**der pädiatrischen Onkologie und Hämatologie ... 357**

**Literatur ... 371**

**Über die Autoren ... 381**

**Über die Herausgeber ... 383**