

HYPNOSE | HYPNOTHERAPIE



Kai Fritzsche  
**Praxis der  
Ego-State-Therapie**

**ZUSATZMATERIAL**



**CARL-AUER**

Kai Fritzsche

# Praxis der Ego-State-Therapie

2013

**Arbeitsmaterialien zum Buch**

Carl-Auer Verlag, Heidelberg, 2013

ISBN 978-3-89670-867-0

## Arbeitsblatt 1: Überblick über die Ego-States

Ego-State	Besonderheit/Charakteristik

## Arbeitsblatt 2: Ego-State-Analyse

Name, Geschlecht, Gestalt, Bezeichnung	
Alter, wann »gekommen«?	
aktueller Zustand	
zentraler Satz/»Auftrag«, zentrale Kognition/Botschaft	
Entwicklungsniveau/ Handlungstendenz	
Funktionalität (Wofür »gekommen«? Um welches Grundbedürfnis geht es?)	
Bedürfnis- und Verhaltensanalyse (Gedanken, Verhalten, Strategien, Emotionen, Körper, Trigger, Motivationen ...)	
Stärken und Schwächen	
Kenntnis von weiteren Ego-States	
Beziehung zu weiteren Ego-States	
Kooperationsbereitschaft	

**Arbeitsblatt 3: Überblick über die Ego-States  
und ihre spezifischen Eigenschaften (1)**

	State I	State 2	State 3	State 4	State 5	State 6	State 7	State 8
Name, Geschlecht, Gestalt, Bezeichnung								
Alter, wann »gekommen«?								
aktueller Zustand								
zentraler Satz/ »Auftrag«, zentrale Kognition/ Botschaft								
Entwicklungsniveau/ Handlungstendenz								
Funktionalität (Wofür »gekommen«? Um welches Grundbedürfnis geht es?)								
Bedürfnis- und Verhaltensanalyse (Gedanken, Verhalten, Strategien, Emotionen, Körper, Trigger, Motivationen ...)								

**Arbeitsblatt 3: Überblick über die Ego-States  
und ihre spezifischen Eigenschaften (2)**

	State I	State 2	State 3	State 4	State 5	State 6	State 7	State 8
Stärken und Schwächen								
Kenntnis von weiteren Ego-States								
Beziehungen zu weiteren Ego-States								
Kooperationsbereitschaft								

## Arbeitsblatt 4: Verlaufsdiagnostik

(adaptiert nach Stoltenberg-Zehnder in Vorb.)

aktueller Zustand der Patientin/des Patienten	
ausgewählte Intervention(en), Begründung der Auswahl	
Verlauf der Intervention(en) und Besonderheiten während der Arbeit	
emotional korrigierende Erfahrungen, Entwicklungs- und Veränderungsschritte/ Intraaktion der Ego-States	
Reaktionen des Ego-States, Reaktionen der weiteren Ego-States, Reaktionen der Patientin/des Patienten	
Erklärungsmodell der Therapeutin/ des Therapeuten	
Welche Rolle spielte die Therapeutin/ der Therapeut?	
Schlussfolgerungen für die weitere Arbeit bzw. beim Behandlungsende für die Zeit nach der Therapie: <ul style="list-style-type: none"><li>• Schlussfolgerungen für die Patientin/den Patienten</li><li>• Schlussfolgerungen für die Therapeutin/ den Therapeuten</li></ul>	